

Navid R. HOSSEINZADEH ASL



Kısaltılmamış Adı ve Soyadı: NAVIDREZA HOSSEINZADEH ASL

Doğum Tarihi: 19.04.1982

Akademik Unvan: Dr. Öğr. Üyesi

ORCID: 0000-0003-4469-0632

E-mail:

nhosseinzadehasl@aydin.edu.tr

navid.rha@gmail.com

Öğrenim Durumu:

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Sosyal Bilimler–Sosyal Planlama	Azad University of Tabriz branch-Iran	2002 – 2007
Yüksek Lisans	Klinik Psikoloji	Azad University of Ardebil branch-Iran	2007 – 2010
Doktora	Sosyal Hizmet	Hacettepe Üniversitesi	2013 – 2020

Araştırma ve ilgi Alanı:

Klinik Sosyal Hizmet, Psikoterapi (depresyon, kaygı, stres ve travma odaklı), Müdahalelerin Çalışma Mekanizmaları, Araştırma Teknikleri, Madde Bağımlılığı, Yaşam Kalitesi, Bilişsel Davranışsal Terapiler, Yeni Nesil Psikolojik Müdahaleler (Mindfulness Temelli; MBSR, MBCT ve ACT), Sosyal Hizmet Eğitimi ve Online Eğitim.

Görevler

Derece	Bölüm	Üniversite	Yıl
Dr. Öğr. Üyesi	Sosyal Hizmet Bölümü	İstanbul Aydın Üniversitesi	Temmuz 2021 - halen

İş deneyimi:

10.2010 – 12.2012

Milad Bağımlılık Rehabilitasyon Merkezi

Görevler:

- Psikoterapist olarak müracaatçılar ve onların aile fertleri ile görüşme, test uygulamaları, danışmanlık ve psikoterapi sunmak.
- Eğitimci olarak eğitim programları sunmak.

Dil bilgisi:

İngilizce (ileri), Türkçe (ileri), Azerice (anadili) ve Farsça (ileri).

Bilgisayar becerileri

SPSS, PROCESS macro (Mediation and Moderation Analyses)

Doktora Tezi:

Hosseinzadeh Asl, N. (2020). Sosyal Hizmet Öğrencileri için Kısa Süreli Bilinçli Farkındalık Eğitim Programı. Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Yönetilen Tezler

YELEN SAADET ESRA, (2024). AMATEM'de tedavi gören bireylerin ebeveynlerinin psiko-sosyal deneyimlerinin sosyal hizmet açısından değerlendirilmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

- ÜNAL MELİS, (2024). SOSYAL HİZMET ÖĞRENCİLERİNİN DİJİTAL BAĞIMLILIK DURUMLARI, SOSYAL HAYATLARI VE UYKU KALİTELERİNİN İLİŞKİSİ, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
- KILIÇARSLAN BURÇİN, (2024). Sağlık çalışanlarının yaşlı bireylerle yaşadıkları mesleki deneyimlerinin sosyal hizmet bakış açısı ile değerlendirilmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
- KARGA SELEN, (2024). Ağır ruhsal bozukluğu olan kardeş sahibi bireylerin yaşam deneyimleri: Nitel bir çalışma, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
- AYDOĞDU ZAHİDE, (2024). Engelli bireyi kurum bakımında bakılan aileler ile engelli bireyi evde bakılan ailelerin iyi oluş ve sosyal destek algılarının incelenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
- SALMAN ÖZLEM, (2023). Sosyal hizmet öğrencilerinde etik karar verme becerileri: Öz-şefkat ve iyi oluş ile ilişkisinin incelenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Sosyal Hizmet Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

Yayımlar:

Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- Hosseinzadeh Asl, N. R.** (2022). A randomized controlled trial of a mindfulness-based intervention in social workers working during the COVID-19 crisis. *Current Psychology*, 41(11), 8192-8199. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02150-3> ([Access here](#)) (SSCI | Scopus)
- Hosseinzadeh Asl, N., & İl, S.** (2021). The effectiveness of a brief mindfulness-based program for social work students in two separate modules: Traditional and online. *Journal of Evidence-Based Social Work*, 1-22. <https://doi.org/10.1080/26408066.2021.1964670> ([Access here](#)) (ESCI | Scopus)
- Hosseinzadeh Asl, N. , Dölek, K. , & İl, S.** (2021). Sosyal Hizmet ve Bilinçli Farkındalık Uygulamaları. *Toplum ve Sosyal Hizmet* , 32 (2) , 643-659 . <https://doi.org/10.33417/tsh.807494> ([Access here](#))
- Dölek, K., **Hosseinzadeh-Asl, N., & İl, S.** (2020). Onkolojik sosyal hizmet ve bilinçli farkındalık temelli stres azaltma. *Turkish Studies - Social*, 15(5), 2471-2482. <https://doi.org/10.47356/TurkishStudies.44280> ([Access here](#))
- Hosseinzadeh-Asl, N., Emamvirdi, R., & Colakoglu, F.F., Dölek, K.** (2020). Koronavirüs (Covid-19) pandemi döneminde dört haftalık online bilinçli farkındalık yoga uygulamasının üniversite öğrencilerinin psikolojik sağlığı üzerindeki etkisi. *Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 13(72), 1064-1069. <https://doi.org/10.17719/jisr.10948> ([Access here](#))

- Emamvirdi, R., **Hosseinzadeh Asl, N.**, & Colakoglu, F.F. (2016). Health-related quality of life with regard to smoking, consumption of alcohol, and sports participation. *Iran Red Crescent Med J*, 18(7), e27919. <https://doi.org/10.5812/ircmj.27919> (SCI Expanded) ([Access here](#))
- Emamvirdi, R., Colakoglu, F.F., & **Hosseinzadeh-Asl, N.** (2016). Examination of the health-related quality of life of physical education and sports students. *Journal of Physical Education & Sports Science*, 10(2), 235-244. ([Access here](#))
- Hosseinzadeh Asl, N.**, & Barahmand, U. (2014). Effectiveness of mindfulness-based cognitive therapy for co-morbid depression in drug-dependent males. *Archives of Psychiatric Nursing*, 28(5), 314-318. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2014.05.003> (SCI Expanded | SSCI) ([Access here](#))
- Hosseinzadeh Asl, N.**, & Hosseinalipour, F. (2014). Effectiveness of mindfulness-based stress reduction intervention for health-related quality of life in drug-dependent males. *Iran Red Crescent Med J*, 16(9), e12608. <https://doi.org/10.5812/ircmj.12608> (SCI Expanded) ([Access here](#))

Uluslararası ve ulusal bilimsel toplantılarda sunulan veya bildiri kitabında basılan bildiriler:

Uluslararası bildiriler:

- Hosseinzadeh Asl, N.** (2023, September 15-18). *Mindfulness-based cognitive therapy in social work*. [Oral presentation]. 4th International Azerbaijan Congress on Humanities and Social Sciences.
- Hosseinzadeh Asl, N.** (2023, August 26-28). *Mindfulness and self-compassion as predictors of psychological health among undergraduate female students who experienced domestic violence*. [Oral presentation]. 14th International Istanbul Congress on Humanities and Social Sciences, Istanbul, Türkiye.
- Salman, Ö. & **Hosseinzadeh Asl, N.** (2022, September 14-16). *The Elderly Person and Self-Compassion in the Context of Clinical Social Work*. [Oral presentation]. 1st International Health Sciences Research Days Congress, Istanbul, Türkiye.
- Ünal, M. & **Hosseinzadeh Asl, N.** (2022, September 14-16). *Women's access to the right to hygiene*. [Oral presentation]. 1st International Health Sciences Research Days Congress, Istanbul, Türkiye.
- Hosseinzadeh Asl, N.** (2021, June 25-26). *Mindfulness practices in clinical social work education* [Oral presentation]. 1st international social work education symposium, Rize, Türkiye.
- Hosseinzadeh Asl, N.**, Poursharifi, H. (2012). A comparison of health-related quality of life among normal-weight, overweight and obese adolescent. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 1272–1276. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.246> (Tam Metin) ([Access here](#))

Hosseinzadeh Asl, N., Poursharifi, H. (2012). The relationship between health-related quality of life and disturbed attitudes towards eating in adolescent of normal BMI. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 2068–2073. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.402> (Tam Metin) ([Access here](#))

Ulusal bildiriler:

Kılıçarslan, B. & **Hosseinzadeh Asl, N.** (2022, September, 23-24). *Bakım personeli ile kurum bakımındaki yaşlılar arasındaki ilişki biçimleri*. [Sözlü sunum]. Cumhuriyetin yüzüncü yılında geçmişten günümüze sağlık, eğitim ve yönetsel hizmetler sempozyumu, İstanbul, Türkiye.

Yelen, S. E. & **Hosseinzadeh Asl, N.** (2022, September, 42-43). *Kadın sünnetinin insan hakları ihlali bağlamında değerlendirilmesi*. [Sözlü sunum]. Cumhuriyetin yüzüncü yılında geçmişten günümüze sağlık, eğitim ve yönetsel hizmetler sempozyumu, İstanbul, Türkiye.

Karga, S. & **Hosseinzadeh Asl, N.** (2022, September, 43-42). *Ağır psikolojik bozukluğu olan kardeş sahibi bireyler*. [Sözlü sunum]. Cumhuriyetin yüzüncü yılında geçmişten günümüze sağlık, eğitim ve yönetsel hizmetler sempozyumu, İstanbul, Türkiye.

Yazılan uluslararası ve ulusal kitaplar veya kitaplarda bölümler

Hosseinzadeh Asl, N. (2023). Bilişsel davranışçı ve bilinçli farkındalık temelli terapiler. O. Zengin & M. Oral (Ed.), *Vaka örnekleriyle sosyal hizmet uygulama modelleri* içinde (s. 41-77). Nobel Akademik Yayıncılık. ISBN: 978-625-397-123-6

Hosseinzadeh Asl, N. (2021). Etik karar verme modelleri. Ş Aslan & D. Akarçay Ulutaş (Ed.), *Evrensel değerler bağlamında etik* içinde (301-315). Eğitim Yayınevi. ISBN: 978-625-7405- 80-5

Hosseinzadeh Asl, N. (2020). *Mindfulness: An emerging trend towards efficient clinical social work interventions*, Gazi Kitabevi Yay. ISBN: 978-625-7588-63-8

Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:

Emamvirdi, R., **Hosseinzadeh Asl, N.**, İlhan, L., Çolakoğlu, F. (2020). Bedensel Engelli Sporcularda Psikolojik Esneklik ve Spora Katılım Motivasyonu. *Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 14 (2) , 271-281. ([Access here](#))

İdari Görevler:

İAÜ Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi Yönetim Kurulu üyesi

Google Scholar Citations:

<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=ZigNG9wAAAAJ>

Dersler	Öğrenim Dili	Ders Saati
2022-2023		
Lisans		
SOSYAL HİZMET ARAŞTIRMASI	Türkçe	3
SOSYAL HİZMET KURAM VE UYGULAMASI II: GRUPLARLA SOSYAL HİZMET	Türkçe	3
SOSYAL HİZMET ARAŞTIRMA UYGULAMASI II	Türkçe	7
BİLİMSEL RAPOR HAZIRLAMA VE SUNUM TEKNİKLERİ	Türkçe	2
GÖÇ VE SOSYAL HİZMET	Türkçe	2
TIBBİ VE PSİKİYATRİK SOSYAL HİZMET	Türkçe	2
SOSYAL HİZMET ARAŞTIRMASI UYGULAMASI I	Türkçe	7
MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
BAĞIMLILIK VE SOSYAL HİZMET	Türkçe	3
VAKA YÖNETİMİ VE VAKA ANALİZLERİ	Türkçe	3
2021-2022		
Lisans		
TIBBİ VE PSİKİYATRİK SOSYAL HİZMET	Türkçe	2
TEKNOLOJİ VE BAĞIMLILIK	Türkçe	2
BAĞIMLILIK VE SOSYAL HİZMET	Türkçe	2
BİLİMSEL RAPOR HAZIRLAMA VE SUNUM TEKNİKLERİ	Türkçe	2
SOSYAL HİZMETTE GÜNCEL OKUMALAR	Türkçe	2
SOSYAL HİZMET KURAM VE UYGULAMASI II: GRUPLARLA SOSYAL HİZMET	Türkçe	3
Yüksek Lisans		
SOSYAL HİZMETTE ETİK	Türkçe	3
VAKA YÖNETİMİ VE VAKA ANALİZLERİ	Türkçe	3
MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET	Türkçe	3