

# ÜLKÜ DEMİRCİ

ASSISTANT PROFESSOR

**E-Mail Address** : ulkudemirci@aydin.edu.tr  
**Phone (Work)** : -  
**Phone (Mobile)** : 4441428  
**Address** : Beşyol, İnönü Cd. No:38, 34295 Küçükçekmece/İstanbul

## Education

Doctoral 2013 21/Haziran/2018	ISTANBUL AYDIN UNIVERSITY/INSTITUTE OF SCIENCE// Thesis name: Çeşitli gıda ve çevresel örneklerde (Cronobacter spp.) Cronobacter sakazakii izolasyonu, identifikasyonu ve virulans faktörlerin moleküler yöntemle belirlenmesi (2018) Thesis Advisor:(Haydar Özpınar)
Master (Thesis) 2009 27/Şubat/2012	HALIC UNIVERSITY/INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES// Thesis name: Sağlık amacı ile egzersiz yapan kişilerde vücut bileşim, besin desteği kullanımı, beslenme alışkanlıklarının saptanması (2012) Thesis Advisor:(MÜVEDDET EMEL TÜFEKÇİ ALPHAN)
Bachelor's Degree 2003 5/Ağustos/2008	HACETTEPE UNIVERSITY/FACULTY OF HEALTH SCIENCES///

## Academic Title

ASSISTANT PROFESSOR 10.11.2021	ISTANBUL AYDIN UNIVERSITY/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
ASSISTANT PROFESSOR 01.09.2020-31.08.2021	BEYKENT UNIVERSITY/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)
ASSISTANT PROFESSOR 09.09.2018-09.08.2020	ISTANBUL GEDİK UNIVERSITY/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)
LECTURER 02.01.2015-03.08.2018	ISTANBUL AREL UNIVERSITY/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)

## Supervised Theses:

### Yüksek Lisans

2024

1. RZALI AYBIKE, (2024). 40-65 yaş aralığındaki kadınlarda, menopoz sonrasında serum ferritin düzeylerinin metabolik sendrom ile ilişkisi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
2. POLAT MUHAMMED ALİ, (2024). POLİKİSTİK OVER SENDROMUN BİYOBİYOKİMYASAL ANALİZLERLE AÇIKLANMASI VE KURKUMİNİN POLİKİSTİK OVER SENDROMUNA NEDEN OLAN GENLERE ETKİSİ, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
3. NERGİS KARAGÖZ MELEK, (2024). İstanbul'da bir şehir hastanesinde görev yapan sağlık çalışanlarının sirkadiyen ritim ve yorgunluk durumlarının hedonik yemeye etkisi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

2023

4. AYDOĞAN ÖZDEMİR TUTKU, (2023). Adölesan dönemdeki çocukların hedonik açlık ve depresyon durumları ile bki arasındaki ilişki, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
5. SEVİNÇ ALIYE YAPRAK, (2023). Sağlık bilimleri fakültesinde okuyan öğrencilerde beslenme okuryazarlığı ile gıda güvenliği bilinç düzeyinin belirlenmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)
6. CEYLAN ARZU, (2023). Eğitim sürecinde adolesan kronotipinin sezgisel yeme durumu ve kaygı düzeyleri ile ilişkisinin değerlendirilmesi, İstanbul Aydın Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı (Tamamlandı)

## Positions in Projects:

1. Kuşaklar El Ele Eğitim Programı: Nitel Bir Çalışma, Scientific Research Project Supported by Higher Education Institutions, Araştırmacı:DEMİRCİ ÜLKÜ, , 29/07/2019 - 15/10/2020 (NATIONAL)

## Administrative Position

Vice Dean  
2018-2019

GEDİK UNIVERSITY/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

## Courses \*

Öğrenim Dili Course Hour

2023-2024

### Bachelor's Degree Programme

Bilimsel Araştırma Yöntemleri	Turkish	2
Beslenme Tarihi ve Kültürü	Turkish	2
Mesleki Oryantasyon ve Etik	Turkish	2
Seminer-II	Turkish	3
Beslenme Ekolojisi	Turkish	2
Anne ve Çocuk Beslenmesi	Turkish	2
Beslenme ve Sağlık	Turkish	4
Mezuniyet Projesi-II	Turkish	4
Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi	Turkish	4
Seminer-I	Turkish	3
Mezuniyet Projesi-I	Turkish	4

### Master Programme

Vitamin ve Mineraller	Turkish	3
Gıda, Beslenme ve Sürdürülebilirlik	Turkish	3

2022-2023

### Bachelor's Degree Programme

Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi	Turkish	4
Beslenme İlkeleri-II	Turkish	4
Beslenme İlkeleri-I	Turkish	4
Mezuniyet Projesi-II	Turkish	4
Seminer-II	Turkish	3

## 2021-2022

### Bachelor's Degree Programme

Mezuniyet Projesi-II	Turkish	4
Seminer-II	Turkish	3
Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi	Turkish	4
Beslenme İlkeleri-I	Turkish	4
Beslenme İlkeleri-II	Turkish	4

### Master Programme

Fonksiyonel Besinler	Turkish	4
----------------------	---------	---

## Works

### Articles published in international refereed journals:

1. DEMİRCİ ÜLKÜ (2024). Children's Eating Habits in Turkey: An Evaluation through Children's Eating Attitudes Test (ChEAT). *Acta Scientific Nutritional Health*, 8(5), 35-42. (Publication No: 8992242)
2. KAPTANOĞLU AYŞEGÜL, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). Awareness of Food and Hand Hygiene Practice Among Primary School Children During Covid 19. *International Journal of Health Administration of Education Congress (Sanitas Magisterium)*, 9(2), 1-11. (Publication No: 8401541)
3. Nergis Melek, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). SAFFRON PRODUCTION IN TURKEY, ITS PHOTOCHEMICAL PROPERTIES AND ITS IMPORTANCE FOR HEALTH. *Journal of International Multidisciplinary Academic Researches*, 10(2), 9-16. (Publication No: 8365470)
4. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2023). Ramadan Fasting and Religious Beliefs and Practices amongst the Muslim Diabetic Patients during COVID-19 Pandemic. *Acta Scientific Nutritional Health*, 7(6), 44-51. (Publication No: 8324899)
5. RZALI AYBIKE, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). THE EFFECTS OF MAGNESIUM ON HEALTH. *Journal of International Multidisciplinary Academic Researches*, 10(1), 17-31. (Publication No: 8295021)
6. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2023). Dietary Habits in Elementary School-Aged Children from Istanbul, Turkey. *Acta Scientific Nutritional Health*, 7(1), 141-146., Doi: 10.31080/ASNH.2022.07.1181 (Publication No: 8016326)
7. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2022). Nutritional Status and Quality of Life in Shift Workers. *Progress in Nutrition*, 24(3), Doi: 10.23751/pn.v24i3.12997 (Publication No: 7740629)
8. DEMİRCİ ÜLKÜ (2022). Eating Disorders And Affecting Factors Among The Students Of The Faculty Of Health Sciences: A Foundation University Example. *International Journal of Health Administration of Education Congress (Sanitas Magisterium)*, 8(2), 19-32. (Publication No: 7781810)
9. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2022). Adherence to Vegetarian Diet and Weight Loss: A Meta-Analysis. *Progress in Nutrition*, 24(2), Doi: 10.23751/pn.v24i2.11950 (Publication No: 7250138)
10. DEMİRCİ ÜLKÜ, KORKMAZ PENBE MERVE, MUTLU HAYRETTİN (2021). DETERMINATION OF NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS: A PILOT STUDY. *International Journal of Health Administration of Education Congress (Sanitas Magisterium)*, 7(1), 10-20. (Publication No: 6781802)
11. DEMİRCİ ÜLKÜ (2020). EFFECTS OF SOY PROTEIN AND SOYBEAN ISOFLAVONES ON BONE HEALTH. *International Journal of Health Administration of Education Congress (Sanitas Magisterium)*, 6(2), 10-18. (Publication No: 6285377)

## Articles published in international refereed journals:

12. DEMİRCİ ÜLKÜ (2020). CRONOBACTER SAKAZAKII: AN EMERGING PATHOGEN IN FOOD SAFETY. International Journal of Health Administration and Education Congress (Sanitas Magisterium), 6(1), 54-63. (Publication No: 6285362)
13. DEMİRCİ ÜLKÜ, KORKMAZ PENBE MERVE (2020). Adverse and Health Improving Effects of Matcha Green Tea. FOLIA PALLIATRICA, 15-24. (Publication No: 7197586)
14. DEMİRCİ ÜLKÜ, TEKİNER İSMAİL HAKKI, ÇAKMAK BURCU, ÖZPINAR HAYDAR (2018). Occurrence and molecular characterization of different virulence-associated genes of Cronobacter sakazakii isolates from some foods and dust samples. Ciência Rural, 48(08), 1-9., Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0103-8478cr20180127> (Publication No: 4328913)

## B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings :

1. KIRKINCIOĞLU MELİHA, DEMİRCİ ÜLKÜ, MUTLU HAYRETTİN (2019). Traditional Nutrition Practices for Increasing Breast Milk of Mothers with 0-24 Months Infants. GANUD INTERNATIONAL CONFERENCE ON GASTRONOMY, NUTRITION AND DIETETICS (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 8324938)
2. DEMİRCİ ÜLKÜ, SİVRİ DİLEK (2021). Intuitive Eating and the Relationship Between Intuitive Eating And Health. Beykent 3rd International Health Sciences Research Days Congress (Abstract/Guest Speaker) (Publication No: 7259997)
3. CEYLAN ARZU, DEMİRCİ ÜLKÜ (2022). HAŞİMATO TİROİDİ HASTALIĞINDA İYOT, SELENYUM VE GLUTENSİZ DİYETİN ROLÜ. 8th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 8019078)
4. POLAT MUHAMMED ALİ, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). OPTIMAL NUTRITION AND THE IMPORTANCE OF CARBOHYDRATES. ASES V. INTERNATIONAL HEALTH, ENGINEERING AND SCIENCES CONFERENCE (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 8286608)
5. ÖZDEMİR TUTKU, DEMİRCİ ÜLKÜ (2022). KETOJENİK DİYETİN KULLANIM ALANLARI VE MİKROBİYOTA İLE İLİŞKİSİ. 8th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 8019030)
6. DEMİRCİ ÜLKÜ, YILDIRIM İREM (2022). Gastrointestinal System Problems and Nutritional Care in Athletes. 1ST INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES RESEARCH DAYS CONGRESS (Full Text Publication/Oral Presentation) (Publication No: 7927964)
7. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2022). Development of Nutrition Literacy Scale for Secondary School Students. 1ST INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES RESEARCH DAYS CONGRESS (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 7927974)
8. DEMİRCİ ÜLKÜ, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2022). ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIKLARI: BİR VAKIF ÜNİVERSİTESİNDE NİTEL ÇALIŞMA ANALİZİ. 7th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH (Full Text Publication/Oral Presentation) (Publication No: 7718131)
9. SEVİNÇ ALİYE YAPRAK, DEMİRCİ ÜLKÜ (2022). BARIATRİK CERRAHİDE BESLENME. 7th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 7751395)
10. EHLİZOĞLU NAİLE, DEMİRCİ ÜLKÜ (2022). PREBİYOTİKLER VE KALSİYUM BİYÖYARARLILIĞI. 7th INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION OBESITY AND COMMUNITY HEALTH (Full Text Publication/Oral Presentation) (Publication No: 7751410)
11. DEMİRCİ ÜLKÜ, KORKMAZ PENBE MERVE, MUTLU HAYRETTİN (2021). EATING BEHAVIORS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS: A PILOT STUDY. III. International ICONTECH Symposium on Innovative Surveys in Positive Sciences, 1(1), 82-88. (Full Text Publication/Oral Presentation) (Publication No: 6921603)

## C. Authored national/international books or chapters in books:

### C2. Chapters written in national/international books:

1. PEDIATRİK BESLENME (2021)., DEMİRCİ ÜLKÜ, İstanbul Tıp Kitabevi, Editor:DEMİRCİ ÜLKÜ, Edition no:5, ISBN:978-625-44482-7-0, Turkish (Book Translation) (Publication No: 6992661)

## D. Articles published in national refereed journals :

1. SEVİNÇ ALİYE YAPRAK, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). Determining the Level of Food Safety Awareness by Nutritional Literacy in Students Studying at the Faculty of Health Sciences. The European Research Journal, Doi: 10.18621/eurj.1272648 (Control No: 8347779)
2. DEMİRCİ ÜLKÜ, MERT ALPASLAN, KAPTANOĞLU AYŞEGÜL (2023). Developing a Scale to Make Suggestions to Overweight People for Efficient Weight Loss and Weight Management. Cyprus

#### **D. Articles published in national refereed journals :**

Journal of Medical Sciences, 8(2), 108-114., Doi: 10.4274/cjms.2022.2022-25 (Control No: 7936321)

#### **E. Papers presented at national scientific meetings and published in**

1. SEVİNÇ ALİYE YAPRAK, DEMİRCİ ÜLKÜ (2023). Sağlık Bilimleri Fakültesinde Okuyan Öğrencilerde Beslenme Okuryazarlığı ile Gıda Güvenliği Bilinç Düzeyinin Belirlenmesi. İstanbul Aydın Üniversitesi Cumhuriyet'in Yüzüncü Yılında Geçmişten Günümüze Sağlık, Eğitim ve Yönetimsel Hizmetler Sempozyumu (Abstract/Oral Presentation) (Publication No: 8286585)